



บันทึกข้อความ

๒๘๖

๑.๕

๒๐ พย ๖๗

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกรงปินัง ตำบลสะเอะ อำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา

ที่ ยล ๐๐๓๓.๓ / ๑๖๑๕

วันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๒๒ ๐๓ ๖๗ (๒)

165.๑ 87

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา	
เลขที่รับ 13973	เวลา 09.01
วันที่ 20 พย 2567	

๑. เรื่องเดิม

โรงพยาบาลกรงปินังได้รับอนุมัติให้ดำเนินการตามโครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๘ โดยใช้งบประมาณเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วงเงินงบประมาณ ๒๐,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน) กำหนดระยะเวลาดำเนินงานระหว่างเดือน มกราคม ๒๕๖๘ - มิถุนายน ๒๕๖๘

๒. ขอกฎหมาย

คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๕๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่าย ต่างๆ ข้อ ๑ มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดในการอนุมัติการจัดประชุม และการเข้าร่วมประชุม ในประเทศ และการอนุมัติเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมและการเข้าร่วมประชุม ทั้งนี้ให้รวมถึงการพิจารณา และอนุมัติให้เบิกค่ารับรองประเภทอาหารว่าง เครื่องดื่ม และอาหารในการจัดประชุมสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมและ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องซึ่งเข้าร่วมประชุม รวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นและเกี่ยวข้องกับการจัดประชุมตามที่ กระทรวงสาธารณสุขกำหนดหรือสั่งการเป็นหนังสือให้ส่วนราชการถือปฏิบัติ

๓. ข้อพิจารณา

ในการนี้ โรงพยาบาลกรงปินัง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๘ โดยใช้งบประมาณจากงบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปี ๒๕๖๘ วงเงิน ๒๐,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน) และกำหนดระยะเวลาการดำเนินงานตามโครงการระหว่างเดือน มกราคม ๒๕๖๘ - มิถุนายน ๒๕๖๘

๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพระบบบริการโรงพยาบาลกรงปินัง

เรียน พล.ต.อ.

โปรดพิจารณาอนุมัติโครงการ
และอนุมัติค่าใช้จ่าย/งบฯ
แผนโครงการ. มสสค

สำเนาถาวรเก็บ

(นายธีระพาน หะยิอเต) สาธารณสุข
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

(นายธีรพล มาถนอม)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

(นางสาวพิทูล จิรรัตน์โสภณ)
เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

(นายวิเศษ ธีรรัตน์โสภณ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

(นายวิฤตธนรากรณ์ คงแดง)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๘

๑.๑ ☐ ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพจังหวัดยะลา พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ : การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : พัฒนาระบบบริการสุขภาพให้มีคุณภาพและมาตรฐาน

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : พัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ : พัฒนาระบบบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพตามหลักธรรมาภิบาล

๑.๒ ☐ ยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน/องค์กร

๑.๓ ☒ ปัญหาสำคัญของพื้นที่/ประเด็นท้าทาย/ประเด็นเชิงมุ่ง

๑.๔ ☐ งานนโยบาย/ข้อสั่งการอื่น ๆ

๒. หลักการและเหตุผล (ควรอธิบายให้ครอบคลุมข้อมูลสภาพปัญหาหรือสถานการณ์ปัจจุบัน - ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา - GAP - ความต้องการของพื้นที่ - ความจำเป็นเร่งด่วน)

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประกอบด้วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่มีความสำคัญเป็นปัญหาสาธารณสุขของทุกประเทศทั่วโลก รวมถึง ประเทศไทย และมีแนวโน้มจำนวนผู้ป่วยสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๕๖-๒๕๕๗ และครั้งที่ ๖ พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓ ในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบว่าความชุกของโรคเบาหวาน เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๘.๘ เป็นร้อยละ ๙.๕ ความชุกของโรคความดันโลหิตสูง เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๒๔.๗ เป็นร้อยละ ๒๕.๔ โดยในจำนวนคนที่เป็นความดันโลหิตสูงนั้น สัดส่วนของผู้ที่ไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๔๔.๗ เป็นร้อยละ ๔๘.๘ และสัดส่วนที่ได้รับการรักษาแต่ควบคุมไม่ได้ตามเกณฑ์เพิ่มจากร้อยละ ๒๐.๑ เป็น ๒๕.๐

สภาพปัญหาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอกรงปินังพบว่า มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๘๑๐ คน เป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๑๐๗,๗๘ และ ๘๙ คนตามลำดับ ซึ่งพบผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ HbA๑c มากกว่าร้อยละ ๗ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ มีผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีเพียง ร้อยละ ๒๘.๒๒ , ๒๓.๗๙ และ ๒๗.๑๑ ตามลำดับ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มีจำนวน ๒,๑๖๘ คน เป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๒๑๐ , ๒๓๕ และ ๑๗๗ คนตามลำดับ พบผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สามารถคุมความดันได้ ร้อยละ ๖๐ ๕๓ , ๕๐.๖๒ และ ๕๖.๘๔ ตามลำดับ

การได้รับความร่วมมือในการรักษาจากผู้ป่วย มีส่วนสำคัญต่อการควบคุมโรคให้ได้ตามมาตรฐานและความรู้ในเรื่องโรคมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง ได้แก่ อาการและภาวะแทรกซ้อน การปฏิบัติตัวในการจัดการตนเอง ในสถานะต่างๆเพื่อควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง นอกจากนี้ความเชื่อด้านสุขภาพเรื่องโรค ความเชื่อต่อโอกาสเสี่ยงของโรค ความเชื่อต่อความรุนแรงของโรค ความเชื่อต่อผลดีของการปฏิบัติตามคำแนะนำ แรงจูงใจที่จะปฏิบัติตาม และการจัดกิจกรรมที่เน้นให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วม จะส่งผลให้เกิดการเรียนรู้มากขึ้นซึ่งจากการประเมินความรู้ด้านสุขภาพ ๓๐๒๕ ในสถานบริการในปี ๒๕๖๗ ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีมารับบริการที่คลินิกทั้งในโรงพยาบาลกรงปินังและ รพ.สต. จำนวน ๕๔๐ รายพบว่า มีปัจจัยด้านพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

(ลายเซ็น)

/ จำนวน

จำนวน ๓๔๘ ราย เป็นปัญหาที่พบมากที่สุดรองลงมา คือ การขาดออกกำลังกาย ๓๖๕ ราย และด้านอารมณ์ ๑๕๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๗, ๖๗.๕๙ และ ๒๙.๒๖ ตามลำดับ

ดังนั้นกลุ่มงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่าย อำเภอกรงปินัง ได้เล็งเห็นความสำคัญนี้จึงได้เกิดการ ทบทวนพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จัดโครงการโครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อให้ได้มาซึ่งผลลัพธ์ทางสุขภาพของผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพ คือสามารถ ควบคุมโรคได้ดียิ่งขึ้น และจะเป็นแนวทางสำคัญในการปรับปรุงรูปแบบการส่งเสริมดูแลสุขภาพในการดำเนินงานโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ เครือข่ายอำเภอกรงปินัง

๓.๒ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดีขึ้นตามเกณฑ์

๓๐ ๒๕

๓.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสามารถควบคุมโรคได้

๔. ขอบเขตโครงการ

๔.๑ พื้นที่หรือสถานที่ดำเนินการ ห้องประชุม โรงพยาบาลกรงปินัง และห้องประชุมรพ.สต.

๔.๒ กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ ที่รับยาใน

คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลกรงปินัง ๓๐ คน และรพ.สต. พื้นที่ละ ๓๐ คน *๕ รพ.สต. รวมทั้งหมด ๑๘๐ คน

๕. กลยุทธ์สำคัญ

เพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันและควบคุมที่เป็นปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

๖. วิธีดำเนินการ (กรณีมากกว่า ๑ กิจกรรม ให้ระบุเป็นรายการกิจกรรมหลัก/กิจกรรมย่อย)

๖.๑ กิจกรรมหลัก: กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและสนับสนุนการจัดการตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๑ กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโดยจัดอบรม เป็นฐาน

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๒ ขึ้นประเมินผล

สำเนาถูกต้อง

๒

นางสาวธานีสา เจะสะนิ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ วันเริ่มโครงการ ๒ มกราคม ๒๕๖๘ วันสิ้นสุดโครงการ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘
 ตารางเวลาการดำเนินงาน (แสดงรายละเอียดกิจกรรมและใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระยะเวลา
 ดำเนินงานของแต่ละกิจกรรม)

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ระบุขั้นตอนการปฏิบัติงาน)	ระยะเวลาที่จะเริ่มดำเนินการ			
	ต.ค.-ธ.ค.๖๗	ม.ค.-มี.ค.๖๘	เม.ย.-มิ.ย.๖๘	ก.ค.-ก.ย.๖๘
กิจกรรมหลักที่ ๑ : กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพ การดูแลผู้ป่วยและสนับสนุนการจัดการตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง		/		
กิจกรรมย่อยที่ ๑.๑ กิจกรรมเสริมสร้างองค์ ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบค่ายกระตุ้น ความรู้พัฒนาทักษะด้านความรู้ความเข้าใจและ เข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ. มีขั้นตอนการดำเนินงานโดยจัดเป็นฐาน ดังนี้ - กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบค่ายกระตุ้น ความรู้พัฒนาทักษะด้านความรู้ความ เข้าใจและเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและ บริการสุขภาพ - กิจกรรมรู้จักการนับคาร์บ การชั่งตวง เรียนรู้การอ่านฉลากโภชนาการ - กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกายที่เหมาะสมใน ผู้ป่วยเบาหวาน - กิจกรรมส่งเสริมทักษะการตัดสินใจ การจัดการตนเอง วางเป้าหมาย และ การประเมินตนเองด้วยหลักการ BGM ,HMBP และการติดตามต่อเนื่อง				

สำเนาถูกต้อง
 ๒๕ / กิจกรรมย่อยที่ ๑.
 นางร เวชานีสา เจะสะนิ

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๒ ขั้นประเมินผล มีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้ - ตรวจวัดระดับน้ำตาลด้วยตนเอง ในผู้ป่วยที่มีความพร้อม และสมัครใจ - โทรติดตามความก้าวหน้าและส่งเสริมความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุก ๒ สัปดาห์ - ประเมินผลหลังเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเดือนที่ ๓ และ เดือนที่ ๖			/	
--	--	--	---	--

๘. งบประมาณ แหล่งงบประมาณ และรายละเอียดค่าใช้จ่าย

๘.๑ งบประมาณที่ใช้ จำนวน ๒๐,๗๐๐ บาท

๘.๒ แหล่งงบประมาณจาก

- ☐ เงินบำรุง (ระบุหน่วยงาน)
- ☐ เงินงบประมาณ (ระบุหน่วยงาน)
- ☒ เงินอื่น ๆ (ระบุแหล่งงบประมาณ)งบ PP เครือข่ายอำเภอเกรียงปิง.....

๘.๓ รายละเอียดค่าใช้จ่ายและตัวคูณ

๑) กิจกรรมหลัก กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง งบประมาณ จำนวน ๒๐,๗๐๐ บาท ดังนี้

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๑ กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบค่ายกระตุ้นความรู้พัฒนาทักษะด้านความรู้ความเข้าใจและเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ ค่าใช้จ่าย ดังนี้

(๑) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๒๐ บาท x ๑๘๐ คน x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

(๒) ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๗๕ บาท x ๑๘๐ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๐,๗๐๐ บาท

รวมงบประมาณเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นภายหลังสิ้นสุดโครงการ

ผลผลิต (Out put)

- ผู้ป่วยเบาหวาน/ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มีความรู้ด้านการจัดการโรค และควบคุมโรคได้และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ

สำเนาถูกต้อง

ช

/ ผลลัพธ์

ผลลัพธ์ (Out come)

ผู้ป่วยเบาหวาน/ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

ผลกระทบ (Impact)

- ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันได้และมีความเสี่ยง CVD ลดลง

๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จ (Key Performance Indicators : KPIs) (การวัดและประเมิน

ความสำเร็จของโครงการตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้)

- ๑) ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว
- ๒) ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย
- ๓) ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมอบรมสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีภายใน ๓ เดือน และ ๖ เดือน
- ๔) ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมอบรม ที่มี CVD risk มากกว่า ร้อยละ ๓๐ มีความเสี่ยงลดลงภายใน ๒ เดือน และ ๖ เดือน

๙.๓ หน่วยบูรณาการ (หน่วยงานที่เข้ามามีส่วนร่วมในโครงการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)

- ๑) หน่วยงานเภสัชกรรม โภชนาการ และกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกรงปินัง
- ๒) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกรงปินัง
- ๓) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่ายอำเภอกรงปินัง

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑๐.๑ กลุ่มงาน/ฝ่าย...การพยาบาล..... หน่วยงาน..ผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลกรงปินัง.....

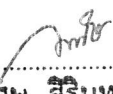
๑๐.๒ ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑)นส.ฮานีสา เจ๊ะสะนิ..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....กลุ่มงาน ผู้ป่วยนอก.....
เบอร์โทรศัพท์๐๘๕๖๗๔๖๘๑๑.....
- ๒)นางนุรีฮัน ตวงทองวัฒนา.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....กลุ่มงาน..ผู้ป่วยนอก.....
เบอร์โทรศัพท์๐๘๒๒๖๖๕๖๙๙.....

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ
(นางสาวฮานีสา เจ๊ะสะนิ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายอิระฟาน หะยียีเต)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวพิชิต จีร์ตันโสภา)
เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิเศษ สิรินทรโสภณ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

สำเนาถูกต้อง



นางสาวฮานีสา เจ๊ะสะนิ

กำหนดการ
โครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๘
กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง

วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ

วัน เดือน ปี	แผนงาน / กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	เปิดลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ประธานกล่าวเปิดงาน
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. (ฐานละ ๑ ชม.)	เสริมสร้างองค์ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโดยจัดอบรม เป็นฐานดังนี้ ฐานที่ ๑ กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ฐานที่ ๒ กิจกรรมรู้จักการนับคาร์บ การชั่งตวง เรียนรู้การอ่านฉลากโภชนาการ กิจกรรม discussion ๑ ชม.
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. (ฐานละ ๑ ชม.)	ฐานที่ ๓ กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายที่เหมาะสมในผู้ป่วยเบาหวาน ฐานที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมทักษะการตัดสินใจ การจัดการตนเอง วางเป้าหมายและการประเมินตนเองด้วยหลักการ HMBG และการติดตามต่อเนื่อง ประเมินผลหลังเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเดือนที่ ๓ และ เดือนที่ ๖

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น.และ เวลา ๑๔.๓๐ น

สำเนาถูกต้อง

น

นางสาวยานีสา เจะสะนิ

แบบฟอร์มตรวจสอบโครงการ โรงพยาบาลกรงปินัง ปีงบประมาณ 2568

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

ลำดับ 21

ด้วย กลุ่มงาน/ทีมคร่อมสายงาน กลุ่มงานผู้ป่วยนอก มีความประสงค์ขอเสนอ
โครงการ พัฒนาศูนย์บริการผู้ป่วยโรคเรื้อรัง erta ห้วยลำเตงกม.16 รางบัว เขต 8
ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม ๒๕๖๘ - มิถุนายน ๒๕๖๘ งบประมาณ 207,000 บาทถ้วน
กลุ่มงานยุทธศาสตร์ ได้รับโครงการดังกล่าวไว้เมื่อ วันที่ 10 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567
จึงเห็นสมควรเสนอโครงการเพื่อตรวจสอบและขออนุมัติตามลำดับขั้นตอนต่อไป

ลงชื่อ (นางสาวสุชน สารี)

วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ผลการพิจารณา

งานแผนงานโครงการ งานยุทธศาสตร์

● ตรวจสอบแล้ว ☒ ผ่าน ☐ แก้ไข

ตรวจสอบ : ภาพรวมของโครงการ ความสอดคล้องของเนื้อหาในโครงการ และอื่นๆ

- กำหนดกลยุทธ์ - ฟอร์ม วัตถุประสงค์
- ระยะเวลาดำเนินการโครงการตามปี ?
- ทบทวน (ตรรก)

ลงชื่อ (นางสาวสุชน สารี)

วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (นางสาวสนิยะ สาและมะ)

วันที่ 13 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ผู้ตรวจสอบโครงการ / หัวหน้างานยุทธศาสตร์

งานการเงิน งานบริหารงานทั่วไป/ตรวจสอบภายใน

● ตรวจสอบแล้ว ☒ ผ่าน ☐ แก้ไข

ตรวจสอบ : งบประมาณ แหล่งงบประมาณ และรายละเอียดค่าใช้จ่าย ให้สอดคล้องตามโครงการ

นางสาวสนิยะ สาและมะ

ลงชื่อ (นางสาวสุรีนา สามะ)

วันที่ 14 พ.ย. 2567 พ.ศ.

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (นางสาวสุริยะห์ สีมู)

วันที่ 14 พ.ย. 2567 พ.ศ.

ผู้ตรวจสอบโครงการ / หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป

การพิจารณา

☒ อนุมัติให้ดำเนินโครงการ
☐ ไม่อนุมัติให้ดำเนินโครงการ

ลงชื่อ (นายธีระพาน หะยิอัส)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง