

รายงานการประชุมเจ้าหน้าที่คณะNCD Board อำเภอกองบินัง
ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๘
วันศุกร์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมอาคารผู้ป่วยนอก

ผู้มาประชุม

1.นางสาวฮานีสา	เจะสะนิ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2.นางสาวนูรีดา	ดาตุ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3.นางสาวอิลฮัม	แมเร๊ะ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
4.นางสาวซอบารียะ	แปตาลี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
5.นายมุฮัมหมัดฮุสไน	สาแม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
6.นางสาวนูรอินี	สาแม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
7.นางสาวสุรยาณี	สาเมาะ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้ไม่มาประชุม

1.นางอาลาวิยะห์	กาเจ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
-----------------	------	-----------------------

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นางสาวฮานีสา เจะสะนิ ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า

เนื่องด้วยพื้นที่ทางคลินิกโรคเรื้อรังได้มีการวางแผนการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ภายใต้ชื่อโครงการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเครือข่ายอำเภอกองบินัง ประจำปี 2568 ซึ่งได้มีการดำเนินการขออนุมัติดำเนินโครงการแล้วนั้น บัดนี้โครงการได้รับการอนุมัติเรียบร้อยแล้ว จึงมีการจัดประชุมในวันนี้เพื่อชี้แจง เตรียมการดำเนินจัดโครงการภายในวันที่กำหนด ซึ่งรูปแบบการดำเนินโครงการจะเน้นให้เจ้าหน้าที่แต่ละรพสต. มีส่วนร่วมในกิจกรรมเนื่องจากเจ้าหน้าที่ทุกคนได้มีผ่านการอบรม ครูก. ไปแล้วเมื่อต้นปีงบประมาณสาธารณสุขจังหวัด ซึ่งกิจกรรมในช่วงแรกจะเป็นการบรรยายเรื่องโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนในเบื้องต้น โดยนางสาวฮานีสา เจะสะนิ หลังจากนั้นจะจัดเป็นฐานจำนวน 5 ฐาน

ได้แก่ฐานที่1 ฐานการรับรู้ตนเอง เป็นฐานการประเมินร่างกาย เช่น การวัดมวลกล้ามเนื้อ มวลไขมัน อายุร่างกาย เป็นต้น ซึ่งฐานนี้คิดว่าอย่างน้อยต้องมีจนท.อยู่ 2 คน ผู้รับผิดชอบฐาน นางสาวอิลฮัม และนางสาวนูรีดา

ฐานที่ 2 ฐานเกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยนและ Low carb ผู้รับผิดชอบฐาน นางสาวมูนา บาสะอัสติก นักโภชนาการ

ฐานที่ 3 ฐานอ่านฉลากโภชนาการและฐานโปรตีนและไขมันดี ผู้รับผิดชอบฐาน นางสาวซอบารียะ

ฐานที่ 4 ฐานคำนวณพลังงานแต่ละบุคคล ผู้รับผิดชอบ นางสาวสุรยาณี

ฐานที่ 5 ฐานการออกกำลังกาย ผู้รับผิดชอบฐาน นายมุฮัมหมัดฮุสไน

การจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย **กิจกรรมที่ ๑.๑** การพัฒนาคุณภาพการดูแลและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นกิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโดยจัดอบรม ผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาล ๑ วันและรพ.สต.ละ ๑ วัน จำนวน ๕ รพ.สต. รวมทั้งสิ้น ๖ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๓ - ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ดังนี้

- วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมอุทิศศักดิ์ โรงพยาบาลกรงปินัง
- วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ รพ.สต.ล้อม
- วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ รพ.สต. ห้วยกระทิง
- วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ รพ.สต.ปูโรง
- วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ รพ.สต.อุเฒะ
- วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ รพ.สต.อุเฒะ

กิจกรรมที่จัดขึ้นจะเน้นในรูปแบบการจัดการตนเองและเน้นให้ผู้ป่วยที่เข้าอบรมมีส่วนร่วมในกิจกรรมเป็นส่วนใหญ่ จึงจำเป็นต้องมีพี่เลี้ยงอย่างน้อย ๑ คนต่อกลุ่ม *๔ คน ดังนั้นจึงประสานฝั่งพื้นที่เร่งดำเนินการดังนี้

- ประสานเจ้าหน้าที่รพ.สต.ในการแจกแจงงาน ฝ่ายพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม
- ประชาสัมพันธ์ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ให้ได้ตามจำนวนและเกณฑ์ที่กำหนด (ผู้ป่วยเบาหวาน Uncontrol ที่มีผล HbA๑c $\geq$ ๘%) และมีความสมัครใจ
- ชี้แจงรูปแบบกิจกรรมหากประชาชนมีข้อสงสัย
- จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ที่จำเป็น ในวันและเวลาที่กำหนดจัดกิจกรรม เช่น โน้ตบุ๊ก โปรเจคเตอร์ ไมโครโฟน (อุปกรณ์อื่นๆในการจัดกิจกรรม ทางคลินิกเบาหวานจะเป็นฝ่ายจัดเตรียมเพิ่มเติม)
- จัดจ้างฝ่ายทำอาหารว่าง เครื่องดื่มและอาหารกลางวัน

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม -

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง (ถ้ามี)

มติที่ประชุม -

วาระที่ ๔. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

นางสาวฮานีสา เจะสะนิ ชี้แจงว่ากิจกรรมครั้งนี้จะมีการสรุปผลเมื่อครบ ๓ เดือน และ ๖ เดือน เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งทางด้าน Medical outcome และ Behavior outcome หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดการประชุม เวลา....๑๖.๐๐....น.



(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)

ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายวีระพาน หะยี้แอต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

ใบลงทะเบียน ประชุม NCD

วันที่ 10 มิ.ย 68 เวลา 19.00 - 16.00 น.

ที่	ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ
1.	น.ส. ชานา ใจใส	ผ.กรรมา	085-674687	ช.
2.	นางสาวพนิดา งาม	ภสช. นวัตกรรม		สน.
3.	นางสาวธชชชชีรี เปตาลี	สอน บ้านไผ่		ธชชชีรี
4.	น.ส. น้อย อดิชาติ	ภสช. นวัตกรรม		น้อย
5.	น.ส. ชัยรัตน์ งาม	ภสช. นวัตกรรม		ชัยรัตน์
6.	น.ส. น้อย งาม	ภสช. นวัตกรรม		น้อย
7.	น.ส. ชัยรัตน์ งาม	ภสช. นวัตกรรม		ชัยรัตน์