

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเฝ้าระวัง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต

และสารเสพติดในตำบลกรงปินัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ตำบลกรงปินัง อำเภอกงปินัง จังหวัดยะลา

1. หลักการและเหตุผล (โดยสรุป)

ปัญหาสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติดเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว และสังคม ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และความปลอดภัยในชุมชน จากข้อมูลผู้เข้ารับการดูแลรักษาปัญหาสุขภาพจิตและสารเสพติดของคลินิกโรงพยาบาลกรงปินังในปีงบประมาณพ.ศ. 2568 ทั้งหมด จำนวน 45 ราย (ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 27/10/2568) ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น

ดังนั้นกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลกรงปินัง ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อลดการเกิดปัญหาทางด้านสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติด ที่อาจส่งผลให้เกิดความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง (SMIV) ตลอดจนสามารถคัดกรอง ป้องกัน และจัดการความรุนแรงซ้ำ โดยอาศัยความร่วมมือของภาคีเครือข่าย ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐ ผู้นำชุมชน อสม. โรงเรียน และครอบครัว ในการดูแลสุขภาพจิตและป้องกันปัญหายาเสพติดในชุมชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฝ้าระวังและคัดกรองปัญหาสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติดในชุมชน
2. เพื่อป้องกันและลดจำนวนผู้เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตและยาเสพติด
3. เพื่อให้ผู้มีปัญหาได้รับการช่วยเหลือ ดูแล และส่งต่ออย่างเหมาะสม
4. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการดูแลสุขภาพจิตและป้องกันยาเสพติดในระดับชุมชน
5. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการก่อความรุนแรง (SMIV) ไม่ก่อความรุนแรงซ้ำ

1. ผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย

3.1 ให้ความรู้เรื่องสารเสพติดแก่นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่5-6และระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในพื้นที่ตำบลกรงปินัง จำนวน 250 คน.

3.2 มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 45 คน ประกอบด้วย แกนนำชุมชน, อสม., ญาติผู้ดูแลกลุ่มเสี่ยง

- **ความรู้ความเข้าใจเรื่อง SMI-V** : ญาติและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้น หลังการอบรม สามารถจำแนกสัญญาณเตือนอันตราย (พฤติกรรมก้าวร้าว หูแว่ว หวาดระแวง) ได้อย่างถูกต้อง โดยใช้ V – Scan
- **ทักษะการเฝ้าระวังและการเอาตัวรอด** : ผู้เข้าอบรมมีทักษะในการจัดการสิ่งแวดล้อมที่บ้าน (เช่น การเก็บของมีคม) และรู้วิธีการเจรจาเบี่ยงต้นเพื่อไม่ให้กระตุ้นอารมณ์ผู้ป่วยเมื่อเริ่มมีอาการ
- **ระบบการประสานงานในชุมชน** : เกิดระบบเครือข่ายติดต่อสื่อสารที่รวดเร็ว ระหว่างญาติผู้ป่วย อสม. และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในการเฝ้าระวังร่วมกัน

3.3อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อซ้อมแผนการตอบโต้สถานการณ์ความรุนแรงในผู้ป่วยยาเสพติดที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด (SMIV) ทั้งหมด 26 คน ได้แก่ ผู้นำชุมชน อสม. ตำบลกรงปินัง และ อปพร. ทีมกู้ภัย อบต.กรงปินัง

3.4 ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วย 1คน /ครั้ง จำนวน 45 คน ครบทุกคน

4. กิจกรรมที่ได้ดำเนินการการบรรยายให้ความรู้:

1.ให้ความรู้เรื่องสารเสพติดแก่นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 5 - 6 และระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในพื้นที่ตำบลกรงปินัง จำนวน 250 คน

2. ให้ความรู้ในการสังเกตอาการเสี่ยง (SMI-V) โดยใช้ V – Scan

3.สอนทักษะการเฝ้าระวังและการเอาตัวรอดเพื่อป้องกันและลดการเกิดความรุนแรงในครอบครัวและชุมชน

4. ฝึกทักษะการรับมือและการจัดการเมื่อเผชิญเหตุ

5. สร้างระบบการแจ้งเหตุและการส่งต่อที่รวดเร็ว (Fast Track)

6. ลดความเครียดและสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ดูแล

5. สรุปการใช้จ่ายงบประมาณ

ได้รับอนุมัติงบประมาณรวมทั้งสิ้น 35,495 บาท (สามหมื่นห้าพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย (จำแนกตามจ่ายจริง) ทั้ง 3 กิจกรรม ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม คิดเป็นเงิน 14,770 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร คิดเป็นเงิน 11,700 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร และป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ คิดเป็นเงิน 9,025 บาท
- รวมงบประมาณที่ใช้จ่ายจริง คิดเป็นเงิน 35,495 บาท

6. ผลลัพธ์และประโยชน์ที่ได้รับ

ชุมชนในเขตตำบลกรงปินังมีระบบการเฝ้าระวังที่เข้มแข็งขึ้น สามารถคัดกรองโดยใช้ V-scan ได้อย่างถูกต้อง มีระบบการแจ้งประสานงานเมื่อพบกลุ่มเสี่ยงได้ทันทั่วทั้งที่ เกิดความร่วมมือที่ดีระหว่างหน่วยงานสาธารณสุข ผู้นำชุมชน และประชาชนในการร่วมมือกันแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและยาเสพติดได้อย่างมีคุณภาพ

7. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

- ปัญหา/อุปสรรค ระยะเวลาในการฝึกอบรมมีจำกัด หรือผู้เข้าร่วมบางส่วนยังกังวลเรื่องการเปิดเผยข้อมูลในชุมชน
- ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดโครงการครั้งต่อไป ควรมีการติดตามผล (Follow-up) ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ทุกๆ 3 - 6 เดือน และขยายกลุ่มเป้าหมายไปยังชุมชนใกล้เคียง

ลงชื่อ.....สารีปีะ.....ผู้รายงานผลโครงการ

(นางสาวสารีปีะ ดอนิ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

